



GLAUCOMA

Principal causa de ceguera evitable e irreversible en el mundo

Afecta, principalmente, a personas de más de 45 años



¿Qué es?

El glaucoma es una enfermedad de los ojos que daña el nervio óptico y puede progresivamente causar la pérdida completa de la visión.

El nervio óptico es como un cable eléctrico que lleva información del ojo al cerebro. Si se daña el nervio, puedes perder la visión.

¿Cuáles son los principales tipos de glaucoma?

Existen 2 tipos principales de glaucoma:

El glaucoma de ángulo abierto (OAG, por sus siglas en inglés) es la forma más común. Por lo general, afecta a ambos ojos al mismo tiempo. Aunque hace que la visión empeore gradualmente, sucede tan lentamente que es posible que no lo notes en las etapas iniciales.

El glaucoma de ángulo cerrado (CAG, por sus siglas en inglés) puede ocurrir repentinamente y ser una emergencia médica. Por lo general afecta un ojo a la vez.

¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

Al principio, las personas con glaucoma pierden la visión lateral (periférica). Pero si la enfermedad no se trata, la pérdida de la visión puede empeorar. Esto puede llevar a la pérdida completa de la visión.

Si tienes glaucoma de ángulo abierto (OAG), el único síntoma que podrías notar es la pérdida de la visión. Y es posible que no lo notes hasta que sea grave.

Los síntomas del glaucoma de ángulo cerrado (CAG) pueden ser leves, como visión temporalmente borrosa. Los signos graves de CAG incluyen episodios más prolongados de visión borrosa o dolor en los ojos o a su alrededor. Podrías ver halos de colores alrededor de las luces, tener los ojos enrojecidos o malestar estomacal.

¿Cómo se diagnostica el glaucoma?

El glaucoma se puede diagnosticar con exámenes completos de la vista que hace un oftalmólogo.

Tu proveedor de cuidado primario (PCP) puede recomendarte que consultes con un oftalmólogo para detectar el glaucoma.

¿Cuál es el tratamiento del glaucoma?

El tratamiento del glaucoma puede incluir gotas para los ojos, medicamentos, cirugía o una combinación de estas técnicas.

Aunque no existe una cura para el glaucoma, la buena noticia es que se puede manejar si se detecta a tiempo y, con tratamiento, la mayoría de las personas con glaucoma no pierden la visión.