



DISFAGIA

Recomendaciones



Disfagia

El término disfagia significa “dificultad de la deglución”. Se refiere a la dificultad para desplazar el alimento desde la boca hasta el estómago.

Es un síntoma que impide o hace difícil que muchas personas sean capaces de tragar agua y alimento (líquidos y sólidos).

Signos y síntomas

- Babeo e incapacidad de cerrar bien los labios.
- Dificultad de masticación.
- Necesidad de tragar en varias veces una pequeña cantidad.
- Restos de alimento en los carrillos y/o en la lengua.
- Cambios en la voz después de tragar (carraspeo, voz húmeda...).
- Atragantamientos y episodios de tos durante y después de las comidas.
- Regurgitación nasal.
- Aumento del tiempo de ingesta y rechazo de la misma.

Complicaciones de la disfagia

Disminución de la **seguridad** en la deglución:

- Infecciones respiratorias repetidas.

Disminución de la **eficacia** en la deglución:

- Desnutrición.
- Deshidratación.