



DISFAGIA

Textura alimentos sólidos

Masticación fácil

- Alimentos blandos y jugosos que pueden partirse con un tenedor.
- Los alimentos más secos deben cocinarse o servirse con salsas espesas.
- Deben evitarse los alimentos que suponen un alto riesgo de atragantamiento.

Verdura con patata. Hamburguesa de ternera con salsa de tomate.

Miga de pan con mantequilla y mermelada. Fruta madura.

Normal

- Cualquier tipo de alimento y textura.

Incluye los alimentos con alto riesgo de atragantamiento.