



# DISFAGIA

## Pautas

## Pautas

### Pautas generales:

- El ambiente tiene que ser cómodo y tranquilo.
- Para iniciar a comer, la persona tiene que estar bien despierta y responder a órdenes sencillas.
- Evitar distracciones y no hablar durante la comida, ya que se abren las vías aéreas y es más fácil atragantarse.
- Es muy importante realizar una buena higiene bucal con cepillo de dientes. La mala higiene aumenta la colonización bucal por gérmenes, incrementando la posibilidad de infecciones respiratorias.

### Pautas referentes a la administración de medicamentos:

- Buscar presentaciones farmacéuticas que no involucren riesgos, evitar las suspensiones líquidas.
- Los comprimidos se triturarán en un polvo fino y se mezclarán con agua y espesante, yogur o compota. Excepto si son sublinguales, retardantes o gastroresistentes.
- Evitar hacer la mezcla en los platos principales ya que puede alterar su sabor.
- En caso de duda, consultar con su farmacéutico si hay alguna alternativa disponible.